

## Може ли православен християнин да се занимава с йога?

Публикувано от: Достойно есть  
Понеделник, 31 Октомври 2011г. 19:40ч.

---



Може ли православен християнин да се занимава с йога?

Отец Василий Шаган: Здравейте Марине!

Преди да отговоря на Вашия въпрос, попитах един православен християнин, който се е занимавал с йога. Той категорично ми отговори: „Не!“. И повярвайте беше много емоционален и искаше да защити всеки, който би пожелал да опита от този „модерен“ плод.

Добре е да си зададем въпроса, що е йога?

Йога е философско-религиозна система, която изисква определен начин на живот. Тази система е много сложна, бих казал, многостранна. В нея се правят опити да се включи цялата същност на човека. Изисква пълна отдаденост и строгост. Не е възможно отделянето на една част от тази система и изолираното ѝ използване (с някаква цел), защото това не би било "йога". Моментът, в който съвкупността от практики се превърне в "йога", е точно този момент, в който отделните практики се "сглобяват" в система, която представлява макар и "съкратен", макар и "орязан", но все пак - вариант на "йога". И от този момент нататък практикуването на тази система вече носи рискове. Ако позволите, ще впиша няколко причини, които сподели с мен моят приятел, опитал йога:

## Може ли православен християнин да се занимава с йога?

Публикувано от: Достойно естѣ  
Понеделник, 31 Октомври 2011г. 19:40ч.

---

1. Упражняването на този светоглед, начин на живот, накратко - на "йога", води до създаване на трайни навици, затвърждаващи този светоглед. Те от своя страна водят до стремеж, желание за по-нататъшен "напредък" в системата на "йога". Накратко, системата "йога" е като шеговития израз: "мога без една, но не мога само с една". Понеже тази система е езотерична (такава, при която съществуват няколко нива на посвещение на членовете на дадено общество; а допускането на даден член до следващото ниво става само след преценка на лидерите, че този член е "готов" за това), живеещите по системата на йога не знаят и не подозират накъде точно води пътят, по който са поели и от който в бъдеще ще им бъде много трудно да се откъснат.

2. Още първото ниво - "хатха йога" - вече представлява опасност. То е съвкупност от хранителни навици, хигиенни практики, физически упражнения, дихателни упражнения и т.н., но всичко - под контрола и наставничеството на даден лидер "гуру". Още при нея вече се започват упражнения, подлагащи на контрол психиката, волята, въображението и т.н. и започва изучаването на едно пантеистическо учение, боравещо със съответната терминология, много наподобяваща тази на окултните учения. Част от тази система е неосъзнато, но фактическо поклонение на слънцето, на разни природни "сили" и т.под. Напредъкът на човека в областта на физическото здраве, контролът над собствената физика и психика още тук дава голямо разрастване на неговата гордост и склонност към обществен (чисто сектантски) елитаристичен сепаратизъм. Физическите упражнения, съчетани с психически такива водят до промени в човека, облекчаващи по чисто "технологичен" начин неговия контакт с духовния свят (невидимата реалност, и т.н.). Това става безконтролно и неутрално, без да се подготвя човекът за срещата с този свят и с неговите обитатели. Повече от това - тези "обитатели" се отричат, като се твърди, че в "духовния свят" просто липсват личности, а съществуват само безличностни, даже по известен начин "материални" (макар и невидими и неуловими) "енергии". Целта е тези "енергии" да бъдат "уловени", използвани за лична облага на човека.

3. На по-нататъшните етапи на учениците се откриват други практики, все по-близки до окултизма. Стига се до окултни заклинания с използване на т.нар."мантри", директно свързани (според християнските представи) със света на поднебесните паднали духове. Придобиват се неестествени способности, резултат от общуването със злите духове. Всичко това става постепенно, според степента на "напредналост" на учениците. След всяка "степен" ученикът е толкова зависим от системата на "йога", че не желае да се откаже и върне назад.

Ето защо считаме "йога" за религиозно (окултно) - философска система, безконтролно отваряща в човека способности, загубени от него след грехопадението и недопустимо опасни за християните. Считам притежаването на тези способности за противно на Божията воля. Още повече, че практикуването на "йога" неизбежно поставя тези способности в подчинение не на ангели, не на Бога, а на падналите духове, подчинени на врага на човешкия род - сатаната. Поради развиването на привързаност и зависимост към тази система, самото започване на нейното практикуване е вече твърде опасно. Отключените у човека "врати" за контакт с духовния свят са трайни и тяхното последващо контролиране е трудно даже в рамките

## Може ли православен християнин да се занимава с йога?

Публикувано от: Достойно есть  
Понеделник, 31 Октомври 2011г. 19:40ч.

---

на Църквата. Този ефект се получава даже след краткотрайно (1-2 год.) и неосъзнато практикуване на "хатха-йога". Премахването им е изключително трудно.

Скъпи Марине, Православието е живот и то живот със Христос. Това е толкова дълбока система, че в нея цялата наша същност, целият свят се преобразяват във вечност.

Пожелавам Ви радост в общението и мир!

Отец Василий Шаган  
Източник: [Православие.бг](http://Православие.бг)